

UNE PEDAGOGIE QUI MARCHE

Si vous souhaitez évoluer dans votre entreprise, changer de vie, changer de métier,

Si vous êtes en transition professionnelle,

Si vous êtes dans une démarche personnelle de quête de sens,

Et vous pensez que vous extraire pour un temps hors de chez vous, loin de vos amis, de votre famille pour vous recentrer est devenu essentiel?

Ce programme est pour vous!

COACHING PAR LA MARCHE

Cathy Aliaga est coach certifié H.E.C, experte sur des problématiques du changement, et des transformations des organisations depuis plus de 25 ans,

Depuis 2022, guide accompagnatrice en Moyenne Montagne FFMM, accompagne les entreprises et les particuliers sur les chemins de Saint Jacques de Compostelle depuis 2011.

Sa méthodologie est unique et a émergé d'un Lyon-

Jérusalem réalisé à pied, sans assistance en 2009





Contact

https://cathy-aliaga.fr - +33 (0)6 62 37 15 22

PROGRAMME Coaching

Un coaching sur le chemin d'une heure Un débrief de groupe le soir de 45 minutes Un travail individuel d'une heure Un bilan de fin de séjour aventure Un accompagnement en tant que guide FFMM



Frais de dossier offert

Ce devis est à titre informatif et peut subir des modifications en fonction de la disponibilité des hébergements.

Tarif groupe valable 6 personnes en chambre twin, sous réserve de disponibilité au moment de la réservation.



Tarif premium exceptionnel Période du 04 au 09 Octobre 2024

5 JOURS – 4 NUITS 4 jours de randonnée

1 500 € H.T

Jour 1 : Arrivée dans l'après-midi au Mont-St-Michel.

Installation dans votre hébergement dans le village du Mont St-Michel.

Jour 2 : Mont St Michel - Roz-sur-Couesnon *Etape de 14 km. Pas de dénivelé.*

Jour 3 : Roz-sur-Couesnon - Dol-de-Bretagne *Etape de 23 km. Descente : 225 m - Montée : 240 m*

Jour 4 : Dol-de-Bretagne - Cancale

Etape de 21 km. Descente : 120 m - Montée : 135 m

Jour 5 : Transfert le matin, puis La Guimorais-Saint-Malo

Fin de séjour <u>après la randonnée</u>, après la récupération des bagages*

Etape de 17 km. Descente: 175 m - Montée: 240 m

Graphique réalisé par

