

# PROGRAMME A TELECHARGER

une randonnée entre Normandie et Bretagne où vous marcherez sur les traces des pèlerins, des éternels voyageurs À pied. Vous traverserez des espaces prodigieusement inspirants, des merveilles patrimoniales, Un temps hors du temps nécessaire à toute réflexion et désir d'évolution, de progression à la fois professionnelle et personnelle.

Votre guide et coach expert dans le domaine des transformations, qu'elles soient managériales, stratégiques centrées sur la reconversion professionnelle, vous accompagnera tout au long de cette aventure sur vos thématiques en personnalisant votre accompagnement..

## Anticiper votre voyage et retrouver toutes les informations complémentaires sur mon site internet

Les arrivées se font toujours la veille du démarrage de la randonnée, soit pour cette prestation le jeudi 26 septembre après 17 h, directement au Mont Saint Michel,

Période Du 26 au 30 septembre

Groupe : 6 personnes

Hébergement : ½ pension

Durée d'accompagnement : 35 heures

Prestation en plus (option) traversée de la baie avec un guide)

## 6 JOURS – 5 NUITS

### 5 Jours de coaching par la marche

J1 - Jeudi 26 septembre – Arrivée dans l'après-midi ou fin de journée et installation au Mont Saint-Michel

J2 – Vendredi 27 septembre - Mon Saint Michel- Roz-sur- Crouesnon : 16 km

J3 – Samedi 28 septembre - Roz-sur- Crouesnon – Dol de Bretagne :22 km

J4 – Dimanche 29 septembre - Dol de Bretagne -Cancale :22 km

J5 – Lundi 30 septembre – La Guimorais – Saint Malo : 13 km

Fin du voyage à pied vers 14 heures.

**Coaching** : débrief chaque soir avec un travail à réaliser (individuel)

Plan d'action et suivi sur les 5 jours en continu

## SUIVI ET CONSOLIDATION DU PLAN D'ACTION

Coaching 1 à 2 par mois selon la demande et le plan d'action

Durée des séances : 45 minutes

Peuvent se réaliser en visio

**TARIF (Hors suivi et consolidation) : 2200 € HT / par personne** si groupe de 6 personnes

Ce tarif comprend

L'hébergement en ½ pension + transfert des bagages

+ Supplément si chambre individuelle (155 €)

L'accompagnement et coaching sur 6 jours

Possibilité pour les particuliers de paiement en 3 fois